

AMÉLIORATION DE LA CONDITION PHYSIQUE CHEZ LA FEMME OBÈSE ENCEINTE: PROJET D'INTERVENTION



Nous invitons les femmes enceintes à participer à une étude visant à documenter les effets d'un programme d'exercice régulier sur la condition physique de femmes enceintes. Si vous rencontrez les critères suivants, vous pourriez être éligible:

- Être âgée de 18 ans ou plus
- Être enceinte de moins de 14 semaines
- Présenter un surplus de poids avant la grossesse
- Prévoir accoucher au CHUQ (CHUL ou HSFA)
- Être enceinte d'un seul fœtus

Intéressée? Appelez au 418.656.4141 poste 46350

Cette étude est sans prise de médicament. Il s'agit de 2 rencontres au Centre de recherche de l'IUCPQ (Hôpital Laval) ou au CHUL, et possiblement de 3 séances d'entraînement hebdomadaire supervisées pendant 12 semaines au PPMC (Hôpital Laval).

Dr Isabelle Marc, responsable de l'étude (418.656.4141 poste 46350)

Ce projet est accepté par le comité d'éthique de la recherche du CHUQ (# SC11-05-021) et du CRIUCPQ (#20686)